



**CONFIDENCIAL**

Registro de Sonhos	Data: ___/___/___							
	<table border="1"> <tr> <td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td> </tr> </table>	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D	

Despertar: \_\_\_h\_\_\_min      Sono: ( ) 😊 ( ) 😐 ( ) ☹️  
 ( ) Despertar Natural ( ) Despertador ( ) Direto do Sonho

( ) Sonho Lúcido ( ) Pesadelo ( ) Recorrente ( ) Simbólico  
 ( ) Mundano ( ) Falso Acordar ( ) \_\_\_\_\_

Descrição

Interpretação

Registro de Sonhos	Data: ___/___/___							
	<table border="1"> <tr> <td>S</td><td>T</td><td>Q</td><td>Q</td><td>S</td><td>S</td><td>D</td> </tr> </table>	S	T	Q	Q	S	S	D
	S	T	Q	Q	S	S	D	

Despertar: \_\_\_h\_\_\_min      Sono: ( ) 😊 ( ) 😐 ( ) ☹️  
 ( ) Despertar Natural ( ) Despertador ( ) Direto do Sonho

( ) Sonho Lúcido ( ) Pesadelo ( ) Recorrente ( ) Simbólico  
 ( ) Mundano ( ) Falso Acordar ( ) \_\_\_\_\_

Descrição

Interpretação

Registro Oracular

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



Início: \_\_\_h\_\_\_min

Término: \_\_\_h\_\_\_min

Método Oracular: \_\_\_\_\_

Pergunta

Tiragem

Interpretação

Registro Oracular

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



Início: \_\_\_h\_\_\_min

Término: \_\_\_h\_\_\_min

Método Oracular: \_\_\_\_\_

Pergunta

Tiragem

Interpretação

Registro de Práticas  
Mágicas

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



Início: \_\_\_h\_\_\_min

Término: \_\_\_h\_\_\_min

Estado Mental:



Estado Físico:



Objetivo

Descrição

Resultado

( ) Ótimo ( ) Bom ( ) Ruim ( ) Sem Resultado

Registro de Práticas  
Mágicas

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

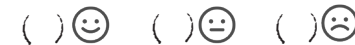
S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



Início: \_\_\_h\_\_\_min

Término: \_\_\_h\_\_\_min

Estado Mental:



Estado Físico:



Objetivo

Descrição

Resultado

( ) Ótimo ( ) Bom ( ) Ruim ( ) Sem Resultado

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

S	T	Q	Q	S	S	D
---	---	---	---	---	---	---



